

## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Angebote im Einzelnen:

- Unterstützung bei Fragen zu:
  - Schulverpflegung
  - gesundem Frühstück
  - Bewegung in der Schule
  - Gestaltung der Pausenräume
  - Suchtprävention
  - Förderung von Resilienz
  - gesund bleiben beim digitalen Lernen
- Unterstützung bei der Auswahl von Kooperationspartnern zur Gesundheitsförderung, zum Beispiel:
  - Gesund Leben Lernen
  - Bewegte Schule
  - Vernetzungsstelle Schulverpflegung



## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Regionalbeauftragte für Prävention und Gesundheitsförderung

RLSB Hannover  
Anke Martin  
Anke.Martin@rlsb-h.niedersachsen.de  
0511 106-2490

Sie finden das Thema Gesundheitsförderung im Onlineportal Beratung & Unterstützung unter: Angebote für Schulen und Studienseminare - Schulentwicklung - Schulqualität - Gesundheit und Prävention.

<https://www.rlsb.de/bu/schulen/schulentwicklung/pg/praevention/gesundheitsfoerderung-schuelerinnen-und-schueler>

Regionales Landesamt für  
Schule und Bildung  
Hannover



Beratung für  
Gesundheits-  
förderung von  
Schülerinnen und  
Schülern

Impressum

Regionales Landesamt für  
Schule und Bildung  
Lüneburg  
Pressestelle

Tel.: 04131 15-2005  
Fax: 04131 15-2510  
pressestelle@rlsb-lg.niedersachsen.de  
www.rlsb.de

Stand: Mai 2023  
Fotos: fotolia, pixabay



Niedersachsen

## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Gesundheitsförderung und Prävention an Schulen bedürfen qualitativ fundierter Beratung und hilfreicher Unterstützung. Sie müssen eingebettet sein in ein schulisches Gesamtkonzept, um zu einer „gesunden Schule für alle“ zu gelangen.

Aufgabe der Beraterinnen und Berater für Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern ist es, Schulen auf diesem Weg zu begleiten.



Wir helfen

- Vorhandenes für eine gute und gesunde Schule zu verknüpfen
- Ressourcen zielgerecht zu bündeln
- Ihre Schule fachlich, personell und organisationsbezogen zu entwickeln
- Ihre Schule durch unsere personelle Unterstützung zu stärken.

## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Die Aufgabenschwerpunkte bei der Beratung und Unterstützung der Schulen und Studienseminare umfassen deshalb im Einzelnen:

- Unterstützung der Schulen bei der Auswahl und Durchführung geeigneter Projekte zur Gesundheitsförderung,
- Mithilfe bei der Vermittlung schulischer und außerschulischer Kooperationspartner,
- Koordinierung des Erfahrungsaustausches zwischen den Schulen

Im Vordergrund steht zunächst die Beratung der einzelnen Schule bei der Erarbeitung und dem Um- oder Fortschreiben von Einzelmaßnahmen.

Außerdem bieten wir Qualifizierungsmaßnahmen für Schulsets aus Schulen mit ähnlichen Interessen an, um Synergieeffekte zu nutzen.

Darüber hinaus unterstützen wir Schulen bei der Bildung regionaler Netzwerke, beispielsweise im Rahmen des Landesprogramms Gesund Leben Lernen (GLL).



## Auf dem Weg zur gesunden Schule

Auf Anfrage von Schulen helfen wir bei der:

- Bestandsaufnahme
- Ist-Analyse
- Festlegung der Ziele
- Planung der Maßnahmen
- Durchführung der Maßnahmen
- Überprüfung der Zielerreichung

Die Beraterinnen und Berater kennen die Angebote aus dem Beratungs- und Unterstützungssystem der Niedersächsischen Landesschulbehörde und arbeiten eng mit den unterschiedlichen Beratergruppen zusammen, beispielsweise in den Bereichen

- Bildung für nachhaltige Entwicklung
- Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement
- Sport
- Prävention